

8.2 Письменный экзамен в области психотерапии

Ознакомьтесь с ОСНОВНЫМИ компетенциями (см. раздел 2), по которым будет оцениваться Ваш экзамен, убедитесь, что Вы демонстрируете, что обладаете ими на протяжении всего экзамена. Убедитесь, что презентация является последовательной и имеет четкую структуру.

Ответы на следующие вопросы должны быть как можно более лаконичными.

8.2.1 Раздел А: Профессиональная самопрезентация

Оценка за эту часть письменного экзамена составляет 20% от общей оценки.

1. Каков Ваш профессиональный статус?

- Опишите место, где вы работаете и ваши условия труда.
- Каковы ваши обязанности?
- Кто ваши коллеги?
- Каково ваше место внутри организации?
- Кто ваши пациенты или клиенты?
- Кто направляет их к вам?
- С какими категориями диагнозов вы работаете?

2. Расскажите о том, что является основным фокусом в вашей работе, и какой вклад в нее вносит транзактный анализ.

3. Опишите свой юридический статус и скажите, в какой степени Вы соответствуете законодательным критериям, регулирующим ведение психотерапевтической деятельности в Вашей стране?

- Каким образом Вы защищаете себя и своих клиентов?
- Опишите клиентов, с которыми Вы не работаете, и объясните почему.
- Какие у Вас есть договоренности для перенаправления таких клиентов к другим специалистам?
 - Если вы не являетесь врачом, какие профессиональные договоренности у вас есть для получения дополнительной информации и медицинского заключения?
 - По каким критериям вы определяете, что такая медицинская консультация необходима?

8.2.2 Раздел В) Опыт обучения кандидата, приобретенный во время тренинга ТА и личностного развития.

Эта часть письменного экзамена оценивается в 10% от общего количества баллов.

1. Опишите важность ТА в Вашем профессиональном развитии и то, как это повлияло на Вас в профессиональном плане.
2. Когда и почему Вы решили пройти обучение по ТА и с какой целью?
3. Как это повлияло на Вашу карьеру, если повлияло вообще?
4. Какие сложности (вызовы) у Вас были во время изучения / использования ТА? Как они повлияли на Ваше личностное развитие?
5. Как все изложенное выше (весь опыт обучения ТА) повлияло на развитие Вашей профессиональной идентичности как психотерапевта и практика ТА в выбранной Вами области применения?

8.2.3 Раздел С: Исследование клиентского случая

Эта часть письменного экзамена оценивается в 35% от общего количества баллов.

Вам не обязательно представлять информацию о Вашем клиенте в том порядке, который дан ниже, но важно, чтобы Вы были уверены, что материал представлен последовательно и целостно.

Предоставляйте информацию по каждому пункту только в том случае, если она необходима и подходяща для представления случая, например, расскажите об истории личностного развития, если эта информация представляет ценность для исследования.

Описывая психотерапевтический процесс очень важно ясно показать ваш собственный процесс и вашу роль как психотерапевта. Описание не должно быть сконцентрировано только на клиенте в ходе психотерапии, оно также должно включать взаимоотношения между Вами и клиентом и ваш отклик (вашу реакцию) на клиента.

Ясно продемонстрируйте как связаны ваши интервенции и процессом клиента.

1. Значимые детали личной информации о клиенте, включая:

- a) Возраст
- b) Пол
- c) Семейное положение
- d) Члены семьи (на данный момент)
- e) Занятость (работа)
- f) Социальные взаимоотношения

2. Контекст обращения

- a) Кто направил
- b) По какой причине

3. Процесс работы с клиентом

- а) Была ли ваша работа с клиентом индивидуальной, семейной или групповой психотерапией?
- б) Почему вы выбрали именно такой формат работы?
- с) С какой частотой проходили ваши встречи?
- д) На протяжении какого периода времени и какое количество сессий состоялось?

4. На первой встрече

- а) Какие проблемы клиент озвучил вам на вашей первой встрече?
- б) Каково было физическое и психическое состояние клиента?
- с) В какой профессиональной ситуации находился клиент?
- д) Каков был ваш первоначальный (предполагаемый) диагноз?

5. Расскажите об истории Вашего клиента в следующих областях

- а) Семья
- б) Развитие
- с) Здоровье
- д) Сексуальные отношения
- е) Значимые взаимоотношения
- ф) Образование
- г) Работа и занятость

6. Каково было первоначальное соглашение или первоначальный контракт между вами и вашим клиентом?

7. Ваш диагноз

а) Поставьте диагноз, основанный на теории ТА, анализируя текущую ситуацию клиента при помощи двух-трех ТА-концепций.

б) Поставьте диагноз на основе других классификаций, знакомых Вам, например, на основе последней редакции *Диагностического Статистического Руководства по Психическим Расстройствам (DSM)* **или** *Международной Классификации Болезней (МКБ)*.

с) Опишите, как Вы установили данный диагноз и осуществляли дифференциальную диагностику для того, чтобы исключить другие возможные варианты диагноза.

8. Опишите существующую проблему, четко разделяя собственное понимание и точку зрения клиента

9. Каков был окончательный терапевтический контракт между Вами и Вашим клиентом?

10. План лечения

а) Опишите лечебный план в целом в соответствии с поставленным диагнозом

б) Как Вы определили стадии и конечную цель лечения?

11. Психотерапевтический процесс

Опишите психотерапевтический процесс, выделив отдельные этапы (стадии) и используя подходящие ТА-концепции для описания происходящего.

Дайте примеры Вашего взаимодействия с клиентом, включая дословные транскрипты (отрывки из сессий), в центре которых – ваши важнейшие интервенции и реакции клиента на них.

- Отследите любые связи между вашим взаимодействием и проблемой, которая была определена в начале работы.

- Укажите, в какой степени, на ваш взгляд, выполнен(ы) контракт/контракты и укажите, какие критерии вы использовали, чтобы сделать оценку их достижения.

- Опишите, какие трудности вы испытывали с переносом и контрпереносом в ваших отношениях с клиентом.

- Уделите внимание тому, как в работе с этим клиентом вы использовали супервизии.

- В контексте работы с конкретным клиентом кратко раскройте концепцию «излечения». Опишите связь выбранных Вами интервенций с Вашим лечебным планом и Вашими идеями об излечении.

- В какой степени был реализован Ваш лечебный план? Если в процессе психотерапии лечебный план претерпел изменения, объясните, почему это произошло.

12. Прогноз

а) Опишите текущую стадию терапевтического процесса и укажите, продолжаете ли вы работать с данным клиентом.

б) Как вы оцениваете изменения, которые сделал клиент?

с) Каков ваш прогноз?

13. Заключительные замечания (ремарки)

Опишите чему Вы научились в процессе работы с этим клиентом?

8.2.4 Раздел D: Вопросы по теории и литература

Эта часть письменного экзамена оценивается в 35% от общего количества баллов.

Руководство

Цель этой части – продемонстрировать Ваше теоретическое понимание ТА концепций и моделей. Вам необходимо ответить на шесть вопросов из представленного ниже списка. Представление теории должно содержать определение и описание концептов, анализ и объяснение их использования. Необходимо также показать связи с другими концепциями ТА, где это уместно. Также ожидается, что Ваше описание теории будет сопровождаться примерами, иллюстрирующими конкретные концепции. Предпочтительно, чтобы иллюстративный материал был взят из раздела С. При необходимости могут быть использованы дополнительный иллюстративный материал, который должен быть взят из области психотерапии (работы с другими клиентами). Все примеры должны быть изложены кратко и сжато.

Есть два способа, которыми вы можете представить свои ответы на шесть вопросов. Оба они представлены таким образом, чтобы согласованно сочетаться с

исследованием случая в разделе С. Важный момент заключается в том, чтобы Вы ясно показали, где и как будут даны ответы на шесть теоретических вопросов.

Вот эти два варианта:

1. Ответы могут быть изложены в виде отдельного раздела в конце раздела С в виде приложения.

2. Ответы могут быть изложены отдельно в разделе С в качестве расширенного комментария по конкретной теме.

Возможна комбинация этих двух вариантов, например, два ответа, представленные в виде расширенного комментария в части С, и четыре ответа в виде приложения. Что касается варианта 2, Вам важно показать, где именно начинается и заканчивается ответ в разделе С.

Наконец, **важно, чтобы была целостность и последовательность в Вашем представлении ответов на вопросы с использованием примеров работы, в том числе, там, где это необходимо, из части С.**

Вопросы

1. Опишите Ваш личный стиль проведения транзактноаналитической психотерапии, описав те основные подходы и концепции, на которые вы опираетесь, сравнивая их, противопоставляя и используя критический взгляд.

2. Опишите какой-либо аспект современных разработок (приблизительно за последние 10-15 лет) в теории транзактного анализа. Как Вы расцениваете их и как это влияет на Ваше мышление (понимание) и практику?

3. Что означает для Вас понятие психотерапевтических изменений? Какие транзактноаналитические концепции Вы используете, чтобы их стимулировать?

4. Обсудите достоинства разработки общего лечебного плана психотерапевтического процесса. Что Вы принимаете во внимание при планировании отдельных этапов (стадий)?

5. Какие транзактноаналитические концепции Вы используете при постановке диагноза или оценке своих клиентов? Какое влияние это оказывает на Вашу работу с различными категориями клиентов?

6. Какие концепции ТА Вы используете, чтобы понять происхождение (источник) психологических проблем? Как это связано с Вашими представлениями о психологическом благополучии или излечении.

7. Опишите, как Вы понимаете психотерапевтические взаимоотношения? Покажите связь с концепциями ТА и влияние на методы Вашей работы.

8. Каку(ие) модель(и) или концепции Вы используете для понимания интрапсихического процесса, и как это влияет на Вашу работу?

9. Каку(ие) модель(и) или концепции Вы используете для понимания межличностных взаимоотношений и общения, и как это влияет на Вашу работу?

10. Каким образом Вы используете контракт для усиления психотерапевтического процесса?

11. Какие концепции Вы используете при работе с парами, семьями или группами и как это влияет на методы Вашей работы?

12. Выберите тему или проблему, относящуюся к области психотерапии, которую Вы хотели бы разрабатывать теоретически с помощью концепций транзактного анализа, и как это может повлиять на Вашу работу?

13. Опишите исследовательский проект, о котором Вы имеете определенную информацию или в котором Вы принимали участие, и обсудите его вклад в теорию и практику транзактного анализа.